



Меню на 02 марта 2021			
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	114,00
	Кофейный напиток с молоком	160	80,89
	Бутерброд с сыром	40	120,00
10 часов	Сок фруктовый (яблоко-персик)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	40,02
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	165	79,02
	Плов из отварной говядины	150	262,67
	Компот из свежих плодов и ягод	150	54,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Полдник	Кондитерские изделия (Пряники)	35
Молоко кипяченое		170	96,05
Ужин	Омлет паровой с мясом	65	106,29
	Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом	120	101,91
	Чай с повидлом	200	40,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,67/30,00
Итого за день:			1467,52
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 02 марта 2021			
<u>Возраст 3 до 7 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Замена: Макароны изделия отварные	200	152,00
	Кофейный напиток с молоком Замена: Чай без сахара	180	91,00
	Бутерброд с сыром Замена: Хлеб пшеничный	40	120,00
10 часов	Сок (мультифруктовый) Замена: Напиток плодовой без сахара	160	90,05
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	50	66,70
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	185	88,60
	Плов из отварной говядины	180	315,20
	Компот из свежих плодов и ягод Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара	180	64,80
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Полдник	Кондитерские изделия (Пряники)	50
Молоко кипяченое		200	113,00
Ужин	Омлет паровой с мясом Замена: Мясо отварное	85	139,00
	Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом	130	110
	Чай с повидлом	200	40,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	70,00/45,00
Итого за день:			1814,12
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			