


Меню на 3 марта 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая жидкая с сахаром и маслом	150	152,25
	Чай с сахаром	170	34
	Бутерброд с маслом	40	136
Второй завтрак	Сок натуральный яблочный	100	70
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами	40	34,7
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,2
	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным	60	113,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150,36
	Компот из яблок с лимоном	180	41,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	10/10	23,33/15,00
Полдник	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем яблочным	50	135,00
	Чай с молоком	160	79,11
Ужин	Голубцы ленивые	120	188,25
	Соус сметанный	60	82,80
	Чай с джемом	180	39,60
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,00
Итого за день:			1468,39
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 3 марта 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом Замена: Каша ячневая на мясном бульоне	200	203
	Чай с сахаром Замена: Чай без сахара	180	36
	Бутерброд с маслом	40	136
Второй завтрак	Сок натуральный яблочный Замена: Напиток фруктовый без сахара	100	90
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами	50	43,7
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108
	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным	80	151,9
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,7
	Компот из яблок с лимоном Замена: Компот из яблок без сахара без лимонов	180	41
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/45
Полдник	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем яблочным	70	189
	Чай с молоком Замена: Чай без сахара	180	89
Ужин	Голубцы ленивые	160	251,00
	Соус сметанный	50	669,00
	Чай с джемом Замена: Чай без сахара	200	44,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,00
Итого за день:			1820,268
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			