

Меню на 4 марта 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	140	110,37
	Какао с молоком	180	107,00
	Закрытые бутерброды с джемом	30	87
10 часов	Яблоко свежее	100	65
	Вода питьевая	200	0
Обед	Винегрет овощной	30	28,44
	Бульон из кур с гренками	150/10	98,13
	Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным	60/30	99
	Пюре картофельное	110	110,00
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
Полдник	Коржик молочный	50	137,87
	Йогурт	150	75
Ужин	Кулеш с мясом (гречка, говядина)	180	281
	Напиток из плодов лимона	180	44,1
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Итого за день:		1442,53
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 4 марта 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом Замена: Каша манная на мясном бульоне	180	141,9
	Какао с молоком Замена: Чай без сахара	180	107,00
	Закрытые бутерброды с джемом Замена: Хлеб пшеничный	40	116
10 часов	Апельсины с сахаром Замена: Яблоко свежее	100	90,8
	Вода питьевая	200	0
Обед	Винегрет овощной	50	47,4
	Бульон из кур с гренками	180/10	124,3
	Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным Замена: Тефтели мясные с соусом сметанным	80/60	132
	Пюре картофельное	120	120,00
	Компот из сушеных фруктов Замена: Компот из сухофруктов без сахара	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Коржик молочный Замена: Печенье галетное постное	70	193,00
	Йогурт Замена: Чай без сахара	180	90
Ужин	Кулеш с мясом (гречка, говядина)	210	313
	Напиток из плодов лимона Замена: Напиток из яблок б/сахара, Напиток из яблок с сахаром	200	49
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Итого за день:		1817,00
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова			