

Меню на 5 марта 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» ( рис, пшено)	160	201,87
	Чай с сахаром	160	32,80
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый ( яблоко – банан)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих огурцов	40	17,67
	Суп картофельный с макаронными изделиями , с птицей	160	92,36
	Биточки паровые	60	128,40
	Кабачки, тушеные в сметане	120	105,20
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62,15
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	15	22,50
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	30	109,8
	Ряженка	170	76,5
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	120/60	225,06/50,75
	Кисель из плодов и ягод свежих	60	50,75
	Фрукты свежие ( яблоки)	95	39,90
	Хлеб ржаной	10	14,50
<b>Итого за день:</b>			1428,79
Исполнитель: Заведующий производством <i>Миз</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 5 марта 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» ( рис, пшено) <b>Замена:</b> Каша рисовая на мясном бульоне	180	227,10
	Чай с сахаром <b>Замена:</b> Чай без сахара	200	40,00
	Бутерброд с сыром <b>Замена:</b> Хлеб пшеничный	40	120,00
	Сок фруктовый (абрикосовый) <b>Замена:</b> Яблоко свежее	150	90,00
Второй завтрак	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих огурцов	60	26,50
	Суп картофельный с макаронными изделиями , с птицей	180	103,90
	Биточки паровые	80	171,20
	Кабачки, тушеные в сметане	150	131,5
	Компот из свежих плодов и ягод <b>Замена:</b> Напиток из плодов и ягод без сахара	200	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Кондитерские изделия (печенье) <b>Замена:</b> Печенье галетное постное	50	183,00
Полдник	Ряженка <b>Замена:</b> Чай без сахара	200	90,00
	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	150/60	281,33/50,75
Ужин	Кисель из плодов и ягод свежих <b>Замена:</b> Напиток из ягод без сахара	200	40,00
	Фрукты свежие ( яблоки)	100	42,00
	Хлеб ржаной	20	29,00
	<b>Итого за день:</b>		
Исполнитель: Заведующий производством <i>Миз</i> Н.Ю.Михайлова			