

Меню на 9 марта 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	160	154,40
	Чай с джемом	150	36,67
	Бутерброд с сыром	30	91,95
Второй завтрак	Яблоко печеное	100	91,20
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы	30	26,17
	Суп картофельный с бобовыми, птицей и гренками	160	106,67
	Жаркое по домашнему	150	195,00
	Компот из свежих плодов и ягод	160	73,66
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
Полдник	Манник	50	129,29
	Сок фруктовый	150	73,33
Ужин	Плов вегетарианский с сухофруктами	160	256,00
	Чай с сахаром	180	36,90
	Фрукты свежие	100	46,60
	Хлеб ржаной	30	45,00
Итого за день:			1400,93

Исполнитель: Заведующий производством *Slav* Н.Ю.Михайлова

Меню на 9 марта 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом Замена: Каша овсяная на мясном бульоне	200	193,00
	Чай с джемом Замена: Чай без сахара	180	44,00
	Бутерброд с сыром Замена: Хлеб пшеничный	40	122,6
	Яблоко печеное Замена: Яблоко печеное без сахара	100	91,20
Второй завтрак	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свеклы	50	52,34
	Суп картофельный с бобовыми, птицей и гренками	180/10	120,00
	Жаркое по домашнему	200	260,00
	Компот из свежих плодов и ягод Замена: Компот из ягод без сахара	180	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Манник	70	181,00
	Сок фруктовый Замена: Чай без сахара	180	88,00
Ужин	Плов вегетарианский с сухофруктами Замена: Плов с сухофруктами без сахара	200	320,00
	Чай с сахаром Замена: Чай без сахара	200	40,00
	Фрукты свежие	110	51,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Итого за день:			1807,01

Исполнитель: Заведующий производством *Slav* Н.Ю.Михайлова