
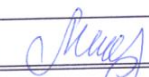


Меню на 11 марта 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	150	142,67
	Кофейный напиток с молоком	170	85,94
	Закрытые бутерброды с джемом	30	87,23
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом	100	90,00
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем	40	38,73
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160	66,10
	Тефтели мясные (2й-вариант) с соусом сметанным	60/60	150,00
	Капуста тушеная	110	67,02
	Компот из яблок с лимоном	150	67,50
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Кекс «Детский»	50	126,67
Полдник	Кефир	180	81,00
	Соус молочный (сладкий)	60	65,00
Ужин	Сырники из творога	130	226,20
	Напиток из плодов лимона	180	35,10
	Хлеб ржаной	30	43,50
	<b>Итого за день:</b>		1425,99
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 11 марта 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом Замена: Каша рисовая на мясном бульоне	180	171,20
	Кофейный напиток с молоком Замена: Чай без сахара	180	107,00
	Бутерброд с повидлом Замена: Хлеб пшеничный	40	116,30
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом Замена: Яблоко свежее	100	90,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих помидоров с перцем Замена: Салат из лука репчатого	50	47,4
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Замена: Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/10	124,3
	Тефтели мясные (2й-вариант) с соусом сметанным	80/80	132
	Капуста тушеная	130	79,20
	Компот из яблок с лимоном Замена: Компот из яблок без сахара	180	81,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Кекс «Детский»	75	190,00
Полдник	Кефир Замена: Чай без сахара	200	90,00
	Сырники из творога/Соус молочный (сладкий) Замена: Соус молочный без сахара	150/60	261,00/65,00
Ужин	Напиток из плодов лимона Замена: Напиток из плодов б/сахара, Напиток из плодов с сахаром	200	39,00
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
	<b>Итого за день:</b>		1805,03
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			