

Меню на 12 марта 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150	125,00
	Чай с сахаром	160	32,00
	Бутерброд с сыром	40	122,60
10 часов	Сок фруктовый (яблоко-персик)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	26,22
	Суп картофельный с клецками, птицей	160	58,93
	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	99,00
	Рис припущенный	110	145,54
	Компот из сушеных фруктов	160	90,67
	Хлеб пшеничный	15	35
	Хлеб ржаной	10	15
Полдник	Кондитерские изделия « Печенье сахарное»	30	109,8
Ужин	Макароны отварные с сыром	180	225,90
	Кисель из свежих ягод	180	98,10
	Фрукты свежие(груша)	100	42,36
	Хлеб ржаной	20	30,00
Итого за день:			1413,81
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 12 марта 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный /Икра кабачковая Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне	110/60	164,00/42,90
	Чай с сахаром Замена: Чай без сахара	200	40,00
	Бутерброд с сыром Замена: Хлеб пшеничный	40	122,6
10 часов	Сок фруктовый (персиковый) Замена: Яблоко свежее	120	90,04
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43,70
	Суп картофельный с клецками, птицей	180	66,3
	Биточки рыбные с овощами запеченные Замена: Биточки мясные с овощами запеченные	80	132
	Рис припущенный	130	172,00
	Компот из сушеных фруктов Замена: Компот из сухофруктов без сахара	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия « Печенье сахарное» Замена: Печенье галетное постное	70	180
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	251,00
	Кисель из ягод свежих Замена: Напиток из ягод без сахара	200	109
	Фрукты свежие(груша)	110	46,6
	Хлеб ржаной	30	45,00
Итого за день:			1814,14
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова			