



Меню на 15 марта 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/ Г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром	150	159,08
	Чай с лимоном	170	34,85
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	87,23
10 часов	Яблоко печеное с пудрой рафинадной	100	90,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	30	65,35
	Уха рыбацкая	160	78,90
	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	60	99,00
	Пюре картофельное	110	110,00
	Компот из сушеных фруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Полдник	Коржик молочный	40
	Какао с молоком	160	95,11
Ужин	Пудинг из творога с рисом	145	290,00
	Соус яблочный(из свежих яблок)	60	51,00
	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной	15	21,75
Итого за день:			1449,24
Исполнитель: Заведующий производством 		Н.Ю.Михайлова	

Меню на 15 марта 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/ Г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром Замена: Каша гречневая на мясном бульоне	180	190,90
	Чай с лимоном Замена: Чай без сахара и лимона	200	41,00
	Бутерброд с повидлом Замена: Хлеб пшеничный	45	118,3
10 часов	Яблоко печеное с пудрой рафинадной Замена: Яблоко печеное без сахара	100	90,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	50	65,35
	Уха рыбацкая Замена: Суп картофельный с птицей	180	180,00
	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	80	132,00
	Пюре картофельное	120	120,00
	Компот из сушеных фруктов Замена: Компот из сухофруктов без сахара	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Полдник	Коржик молочный Замена: Печенье галетное постное	70
	Какао с молоком Замена: Чай с сахаром	180	107,00
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	300,00
	Соус яблочный(из свежих яблок)	60	51,00
	Чай с сахаром Замена: Чай без сахара	200	40,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00
Итого за день:			1814,12
Исполнитель: Заведующий производством 		Н.Ю.Михайлова	