

| Меню на 17 марта 2021 | | | |
|---|---|--------------|----------------------------|
| Возраст 1,5 до 3 лет | | | |
| | Наименование блюд | Выход д/г | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак | Каша ячневая жидкая с сахаром и маслом | 150 | 152,25 |
| | Чай с сахаром | 170 | 34 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |
| Второй завтрак | Сок натуральный | 100 | 70 |
| | Вода питьевая | 200 | 00,00 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с кальмарами | 40 | 34,7 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180 | 97,2 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным | 60 | 113,93 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 150,36 |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 41,00 |
| | Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной | 10/10 | 23,33/15,00 |
| Полдник | Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем яблочным | 50 | 135,00 |
| | Чай с молоком | 160 | 79,11 |
| Ужин | Голубцы ленивые | 120 | 188,25 |
| | Соус сметанный | 60 | 82,80 |
| | Чай с джемом | 180 | 39,60 |
| | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 46,6/29,00 |
| Итого за день: | | | 1468,39 |
| Исполнитель: Заведующий производством <i>Меню</i> Н.Ю.Михайлова | | | |

| Меню на 17 марта 2021 | | | |
|---|---|---------|----------------------------|
| Возраст 3 до 7 лет | | | |
| | Наименование блюд | Выход/г | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак | Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая на мясном бульоне</i> | 200 | 203 |
| | Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i> | 180 | 36 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 136 |
| | Сок натуральный <i>Замена: Напиток ягодный без сахара</i> | 100 | 90 |
| Второй завтрак | Вода питьевая | 200 | 00,00 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с кальмарами | 50 | 43,7 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 108 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным | 80 | 151,9 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 177,7 |
| | Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок без сахара, без лимонов</i> | 180 | 41 |
| | Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной | 30/30 | 70/45 |
| | Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем яблочным | 70 | 189 |
| Полдник | Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i> | 180 | 89 |
| | Голубцы ленивые | 160 | 251,00 |
| Ужин | Соус сметанный | 50 | 669,00 |
| | Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i> | 200 | 44,00 |
| | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 46,6/29,00 |
| | Итого за день: | | |
| Исполнитель: Заведующий производством <i>Меню</i> Н.Ю.Михайлова | | | |