

Меню на 18 марта 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	140	110,37
	Какао с молоком	180	107,00
	Закрытые бутерброды с джемом	30	87,00
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	65,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Винегрет овощной	30	28,44
	Бульон из кур с гренками	150/10	98,13
	Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным	60/30	99,00
	Пюре картофельное	110	110,00
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
	Ватрушки с творожным фаршем	50	137,86
Полдник	Йогурт	150	75,00
	Кулеш с мясом (гречка)	180	281,70
Ужин	Напиток из плодов лимона	180	44,10
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Итого за день:		1442,53
Исполнитель: Заведующий производством <i>Олеся</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 18 марта 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша манная на мясном бульоне</i>	180	141,9
	Какао с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	107,00
	Закрытые бутерброды с джемом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	116
Второй завтрак	Апельсины с сахаром <i>Замена: Яблоко свежее</i>	100	91,8
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Винегрет овощной	50	47,40
	Бульон из кур с гренками	180/10	124,30
	Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным <i>Замена: Тефтели мясные с соусом сметанным</i>	80/60	132,00
	Пюре картофельное	120	120,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Ватрушки с творожным фаршем <i>Замена: Булочка домашняя</i>	70	193,00
Полдник	Йогурт <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	90,00
	Кулеш с мясом (гречка)	210	313,00
Ужин	Напиток из плодов лимона <i>Замена: Напиток из яблок б/сахара, Напиток из яблок с сахаром</i>	200	49,00
	Хлеб пшеничный	20	46,60
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Итого за день:		1818,8
Исполнитель: Заведующий производством <i>Олеся</i> Н.Ю.Михайлова			