

| Меню на 24 марта 2021   |  |             |                         |
|---|--|-------------|-------------------------|
| Возраст 1,5 до 3 лет  |  |             |                         |
|   | Наименование блюд                                      | Выход/<br>г | Энерг ценность,<br>ккал |
| Завтрак   | Каша манная вязкая с сахаром и маслом                  | 150         | 136,35                  |
|   | Чай с повидлом   | 160         | 34,40                   |
|   | Бутерброд с маслом                                     | 40          | 136,00                  |
| Второй завтрак  | Сок фруктовый (яблоко-груша)                           | 100         | 70,00                   |
|   | Вода питьевая  | 200         | 0,00                    |
| Обед  | Салат из овощей с морской капустой                     | 30          | 40,02                   |
|   | Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 150         | 58,67                   |
|   | Суфле куриное  | 60          | 113,85                  |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом                   | 110         | 150,36                  |
|   | Компот из ягод замороженных                            | 150         | 55,83                   |
|   | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                             | 15/10       | 35,00/15,00             |
| Полдник   | Кондитерские изделия «Пряник»                          | 30          | 95,40                   |
|   | Какао с молоком  | 170         | 101,06                  |
| Ужин  | Картофель отварной                                     | 110         | 92,99                   |
|   | Оладьи из печени по-кунцевски                          | 80          | 133,00                  |
|   | Напиток морковно-апельсиновый                          | 180         | 73,80                   |
|   | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                             | 15/15       | 34,95/21,75             |
| <b>Итого за день:</b>   |  |             | <b>1398,43</b>          |
| Исполнитель: Заведующий производством <i>Миссия</i> Н.Ю.Михайлова |  |             |                         |

| Меню на 24 марта 2021   |   |             |                         |
|---|---|-------------|-------------------------|
| Возраст 3 до 7 лет  |   |             |                         |
|   | Наименование блюд   | Выход/<br>г | Энерг ценность,<br>ккал |
| Завтрак   | Каша манная вязкая с сахаром и маслом<br><b>Замена:</b> Каша манная на мясном бульоне   | 200         | 181,80                  |
|   | Чай с повидлом<br><b>Замена:</b> Чай без сахара   | 200         | 43,00                   |
|   | Бутерброд с маслом<br><b>Замена:</b> Хлеб пшеничный                                     | 40          | 136,00                  |
| Второй завтрак  | Сок фруктовый (абрикосовый)<br><b>Замена:</b> Напиток плодовой без сахара               | 150         | 90,00                   |
|   | Вода питьевая   | 200         | 0,00                    |
| Обед  | Салат из овощей с морской капустой  | 50          | 66,7                    |
|   | Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной                                  | 180         | 70,4                    |
|   | Суфле куриное   | 80          | 151,8                   |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом  | 130         | 177,7                   |
|   | Компот из ягод замороженных<br><b>Замена:</b> Компот из ягод без сахара                 | 180         | 67,00                   |
|   | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной  | 30/30       | 70,0/45,00              |
|   | Кондитерские изделия «Пряник»   | 50          | 159,00                  |
| Полдник   | Какао с молоком<br><b>Замена:</b> Чай без сахара  | 180         | 107,00                  |
|   | Картофель отварной  | 130         | 109,90                  |
| Ужин  | Печень говяжья по-строгановски  | 80          | 170,00                  |
|   | Напиток морковно-апельсиновый<br><b>Замена:</b> Напиток морковный б/ сахара и с сахаром | 200         | 82,00                   |
|   | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной  | 20/20       | 46,60/29,00             |
|   | <b>Итого за день:</b>   |             | <b>1802,90</b>          |
| Исполнитель: Заведующий производством <i>Миссия</i> Н.Ю.Михайлова |   |             |                         |