



Меню на 25 марта 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	150	142,67
	Кофейный напиток с молоком	170	85,94
	Закрытые бутерброды с джемом	30	87,23
Второй завтрак	Яблоко печеное	100	91,20
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	40	37,73
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160	66,10
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	60/60	150,00
	Капуста тушеная	110	67,02
	Компот из яблок с лимоном	150	67,50
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Итого за день:		1426,19
Полдник	Кекс «Детский»	50	126,67
	Кефир	180	81,00
Ужин	Соус молочный (сладкий)	60	65,00
	Сырники из творога	130	226,20
	Напиток из плодов лимона	180	35,10
	Хлеб ржаной	30	43,50
	Итого за день:		1426,19
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 25 марта 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом Замена: Каша рисовая на мясном бульоне	180	171,20
	Кофейный напиток с молоком Замена: Чай без сахара	180	107,00
	Бутерброд с повидлом Замена: Хлеб пшеничный	40	116,30
Второй завтрак	Яблоко печеное Замена: Яблоко печеное без сахара	100	91,20
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих помидоров с луком Замена: Салат из лука репчатого	60	57,1
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Замена: Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/10	124,3
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	80/80	132
	Капуста тушеная	130	79,20
	Компот из яблок с лимоном Замена: Компот из яблок без сахара	180	81,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Итого за день:		1805,1
Полдник	Кекс «Детский»	75	190,00
	Кефир Замена: Чай без сахара	200	90,00
Ужин	Сырники из творога/Соус молочный (сладкий) Замена: Соус молочный без сахара	150/60	261,00/65,00
	Напиток из плодов лимона Замена: Напиток из плодов фруктов б/сахара, Напиток из плодов фруктов с сахаром	200	39,00
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Итого за день:		1805,1
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			