

Меню на 29 марта 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/ Г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром	150	159,08
	Чай с лимоном	170	34,85
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	87,23
Второй завтрак	Яблоко печеное с пудрой рафинадной	100	90,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	30	65,35
	Уха рыбацкая	160	78,90
	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	60	99,00
	Пюре картофельное	110	110,00
	Компот из сушеных фруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Полдник	Коржик молочный	40
	Какао с молоком	160	95,11
Ужин	Запеканка рисовая	145	272,48
	Соус яблочный(из свежих яблок)	60	51,00
	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной	15	21,75
	Итого за день:		1423,37
Исполнитель: Заведующий производством <i>Менз</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 29 марта 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/ Г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром <i>Замена: Каша гречневая на мясном бульоне</i>	180	190,90
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без сахара и лимона</i>	200	41,00
	Бутерброд с повидлом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	45	118,3
Второй завтрак	Яблоко печеное с пудрой рафинадной <i>Замена: Яблоко печеное без сахара</i>	100	90,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	50	65,35
	Уха рыбацкая <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i>	180	180,00
	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	80	132,00
	Пюре картофельное	120	120,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Полдник	Коржик молочный <i>Замена: Печенье галетное постное</i>	70
	Какао с молоком <i>Замена: Чай с сахаром</i>	180	107,00
Ужин	Запеканка рисовая	150	281,88
	Соус яблочный(из свежих яблок)	60	51,00
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00
	Итого за день:		1818,12
Исполнитель: Заведующий производством <i>Менз</i> Н.Ю.Михайлова			