


Меню на 30 марта 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	114,00
	Кофейный напиток с молоком	160	80,89
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-персик)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	40,02
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	165	79,02
	Плов из отварной говядины	150	262,67
	Компот из свежих плодов и ягод	150	54,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники)	35	126,00
	Молоко кипяченое	170	96,05
Ужин	Омлет паровой с мясом	65	106,29
	Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом	120	101,91
	Чай с повидлом	200	40,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,67/30,00
Итого за день:			1467,52
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 30 марта 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Замена: Макаaronные изделия отварные</i>	200	152,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	91,00
	Бутерброд с сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	120,00
Второй завтрак	Сок (мультифруктовый) <i>Замена: Напиток плодовый без сахара</i>	160	90,05
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	50	66,70
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	185	88,60
	Плов из отварной говядины	180	315,20
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	180	64,80
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Кондитерские изделия (Пряники)	50	180,00
Полдник	Молоко кипяченое	200	113,00
	Омлет паровой с мясом <i>Замена: Мясо отварное</i>	85	139,00
Ужин	Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом	130	110
	Чай с повидлом	200	40,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	70,00/45,00
	Итого за день:		1800,75
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			