

Меню на 31 марта 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая жидкая с сахаром и маслом	150	152,25
	Чай с сахаром	170	34,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй завтрак	Сок натуральный	100	70,00
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами	40	34,96
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,20
	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным	60	113,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150,36
	Компот из яблок с лимоном	180	41,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	10/10	23,33/15,00
	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем яблочным	50	135,00
Полдник	Чай с молоком	160	79,11
	Голубцы ленивые	120	188,25
Ужин	Соус сметанный	60	82,80
	Чай с джемом	180	39,60
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,0
	Итого за день:		1468,39
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мез</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 31 марта 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая на мясном бульоне</i>	200	203,00
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	36,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
	Сок натуральный <i>Замена: Напиток ягодный без сахара</i>	100	90,36
Второй завтрак	Вода питьевая	200	00,00
	Салат из белокочанной капусты с кальмарами	50	43,70
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108,00
	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным	80	151,90
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,70
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок без сахара, без лимонов</i>	180	41,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем яблочным	70	189,00
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	89,00
Ужин	Голубцы ленивые	160	251,00
	Соус сметанный	50	69,00
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	44,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,0
Итого за день:			1820,26
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мез</i> Н.Ю.Михайлова			