



Меню на 8 апреля 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	150	142,67
	Кофейный напиток с молоком	170	85,94
	Закрытые бутерброды с джемом	30	87,23
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом	100	90,00
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	40	38,73
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160	66,10
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	60/60	150,00
	Капуста тушеная	110	67,02
	Компот из яблок с лимоном	150	67,50
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Кекс «Детский»	50	126,67
	Кефир	180	81,00
Ужин	Соус молочный ( сладкий)	60	65,00
	Сырники из творога	130	226,20
	Напиток из плодов лимона	180	35,10
	Хлеб ржаной	30	43,50
Итого за день:			1425,99
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 8 апреля 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/ Г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом Замена: Каша рисовая на мясном бульоне	180	171,20
	Кофейный напиток с молоком Замена: Чай без сахара	180	91,00
	Бутерброд с повидлом Замена: Хлеб пшеничный	40	116,30
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом Замена: Яблоко печеное без сахара	100	90,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих огурцов Замена: Салат из лука репчатого	60	58,10
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Замена: Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	82,633
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	80/80	200,00
	Капуста тушеная	130	79,20
	Компот из яблок с лимоном Замена: Компот из яблок без сахара	180	81,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кекс «Детский»	75	190,00
	Кефир Замена: Чай без сахара	200	90,00
Ужин	Сырники из творога/Соус молочный (сладкий) Замена: Соус молочный без сахара	150/60	261,00/ 65,00
	Напиток из плодов лимона Замена: Напиток из плодов фруктов б/сахара, Напиток из плодов фруктов с сахаром	200	39,00
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
Итого за день:			1805,03
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			