

Меню на 13 апреля 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	114,00
	Кофейный напиток с молоком	160	80,89
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-персик)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Соленый огурец (порциями)	40	5,01
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	165	103,46
	Плов из отварной говядины	160	276,00
	Компот из свежих плодов и ягод	150	61,67
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники)	35	126,00
	Молоко кипяченое	170	96,05
Ужин	Омлет паровой с мясом	65	106,29
	Фрукты свежие (яблоко)	100	42,36
	Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом	120	101,91
	Чай с повидлом	160	40,00
	Хлеб пшеничный	20	46,67
Итого за день:			1484,31

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 13 апреля 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Замена: Макароны изделия отварные</i>	200	152,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	91,00
	Бутерброд с сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	120,00
Второй завтрак	Сок (мультифруктовый) <i>Замена: Напиток плодовый без сахара</i>	160	90,05
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Соленый огурец (порциями) <i>Замена: Огурец свежий (порциями)</i>	50	6,26
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	185	116,00
	Плов из отварной говядины	180	345,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	180	74,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники) <i>Замена: Печенье постное</i>	50	180,00
	Молоко кипяченое	200	113,00
Ужин	Омлет паровой с мясом <i>Замена: Мясо отварное</i>	85	139,00
	Фрукты свежие (яблоко)	110	46,60
	Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом	130	110,40
	Чай с повидлом <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный	30/30	70,00
Итого за день:			1808,31

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова