

Меню на 16 апреля 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено)	160	201,87
	Чай с лимоном	160	32,80
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко – банан)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	40	17,67
	Суп картофельный с макаронными изделиями , с птицей	160	92,36
	Биточки паровые	60	128,40
	Кабачки, тушеные в сметане	120	105,20
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62,15
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	15	22,50
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	30	109,8
	Ряженка	170	76,50
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	120/60	225,06/50,75
	Кисель из плодов и ягод свежих	180	50,75
	Фрукты свежие (груши)	100	42,00
	Хлеб ржаной	10	14,50
Итого за день:			1430,89
Исполнитель: Заведующий производством <i>Миз</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 16 апреля 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено) Замена: Каша рисовая на мясном бульоне	180	227,10
	Чай с лимоном Замена: Чай без сахара, без лимона	200	40,00
	Бутерброд с сыром Замена: Хлеб пшеничный	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) Замена: Яблоко свежее	150	90,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	60	26,50
	Суп картофельный с макаронными изделиями , с птицей	180	103,90
	Биточки паровые	80	171,20
	Кабачки, тушеные в сметане	150	131,5
	Компот из свежих плодов и ягод Замена: Напиток из плодов и ягод без сахара	200	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия (печенье) Замена: Печенье галетное постное	50	183,00
	Ряженка Замена: Чай без сахара	200	90,00
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	150/60	281,33/50,75
	Кисель из плодов и ягод свежих Замена: Напиток из ягод без сахара	200	40,00
	Фрукты свежие (груши)	100	42,00
	Хлеб ржаной	20	29,00
Итого за день:			1825,15
Исполнитель: Заведующий производством <i>Миз</i> Н.Ю.Михайлова			