

**Меню на 29 апреля 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	140	110,37
	Какао с молоком	180	107,00
	Закрытые бутерброды с джемом	30	87,00
10 часов	Салат фруктовый с сиропом	100	65,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Огурец свежий (порциями)	30	4,80
	Бульон из кур с гренками	140/10	113,68
	Котлета рыбная любительская	60	99,00
	Пюре картофельное	110	119,17
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
	Полдник	Ватрушки с творожным фаршем	50
	Йогурт	150	75,00
Ужин	Кулеш с мясом (гречка, говядина)	180	288,90
	Напиток из плодов лимона	180	44,1,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,67/29,00
<b>Итого за день:</b>			<b>1450,87</b>

Исполнитель: Заведующий производством *К.В. Закалина* К.В. Закалина

**Меню на 29 апреля 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал	
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша манная на мясном бульоне</i>	180	141,9	
	Какао с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	107,00	
	Закрытые бутерброды с джемом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	116,00	
	Салат фруктовый с сиропом <i>Замена: Яблоко свежее</i>	100	90,0	
10 часов	Вода питьевая	200	0,00	
	Огурец свежий (порциями)	50	8,0	
Обед	Бульон из кур с гренками	180/10	144,00	
	Котлета рыбная любительская <i>Замена: Котлета мясные</i>	80/80	132,00	
	Пюре картофельное	120	130,00	
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00	
	Хлеб пшеничный	30	70,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
	Полдник	Ватрушки с творожным фаршем	70	193,00
		Йогурт <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	90,00
Ужин	Кулеш с мясом (гречка, говядина)	200	283,00	
	Напиток из плодов лимона <i>Замена: Напиток из яблок б/сахара, Напиток из яблок с сахаром</i>	200	49,00	
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	70,0/29,00	
<b>Итого за день:</b>			<b>1837,9</b>	

Исполнитель: Заведующий производством *К.В. Закалина* К. В. Закалина