

Меню на 7 МАЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/ Г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный / Салат из горошка зеленого консервированного с луком <i>Замена:</i>	110/60	164,00/53,0
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	89,0
	Бутерброд с маслом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	136,0
10 ПОСЛАВ	Сок фруктовый (персиковый) <i>Замена: Яблоко свежее</i>	120	90,04
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежий капусты белокочанной	50	43,70
	Суп картофельный с клецками, птицей	200	83,30
	Биточки рыбные с овощами запеченные <i>Замена: Биточки мясные с овощами запеченные</i>	80	130,00
	Перловка отварная	130	183,0
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия « Пряник» <i>Замена: Печенье галетное постное</i>	50	180,00
	Чай с сахаром	200	40,00
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	251,00
	Хлеб пшеничный	30	70,0
	Хлеб ржаной	30/30	45,00/70,0
	Итого за день:		1822.04
Исполнитель: Заведующий производством <i>КВ Закалина</i> К.В. Закалина			