



Меню на 1 ИЮНЯ 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	160	157,60
	Чай с джемом	150	36,67
	Бутерброд с сыром	30	91,95
Второй завтрак	Салат фруктовый	100	75,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат их репчатого лука	30	24,20
	Суп картофельный с бобовыми, птицей и гренками	160	106,67
	Жаркое по-домашнему	150	195,00
	Компот из свежих плодов и ягод	160	73,66
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
Полдник	Манник	50	129,29
	Чай с молоком	150	73,33
Ужин	Плов вегетарианский с сухофруктами	160	256,00
	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Итого за день:			1409,7
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 1 ИЮНЯ 2021				
Возраст 3 до 7 лет				
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал	
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша овсяная на мясном бульоне</i>	200	197,00	
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	44,00	
	Бутерброд с сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	122,6	
Второй завтрак	Салат фруктовый <i>Замена: Яблоко свежее</i>	100	90,00	
	Вода питьевая	200	0	
Обед	Салат их репчатого лука	50	42,00	
	Суп картофельный с бобовыми, птицей и гренками	180/10	120,00	
	Жаркое по-домашнему	200	260,00	
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из ягод без сахара</i>	180	82,87	
	Хлеб пшеничный	30	70,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
Полдник	Манник	70	181,00	
	Сок фруктовый <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	88,00	
Ужин	Плов вегетарианский с сухофруктами <i>Замена: Плов с сухофруктами без сахара</i>	200	320,00	
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
Итого за день:			1817,47	
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова				