


Меню на 7 ИЮНЯ 2021

Возраст 1,5 до 3 лет


	Наименование блюд	Выход/ Г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром	150	159,08
	Чай с лимоном	170	34,85
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	78,87
Второй	Яблоко печеное с пудрой рафинадной	100	90,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	30	65,35
	Уха рыбацкая	160	70,90
	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	60	99,00
	Пюре картофельное	110	110,00
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Полдник	Коржик молочный	40
	Какао с молоком	160	95,11
Ужин	Пудинг из творога с рисом	145	290,00
	Соус молочный (сладкий)	60	50,75
	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной	15	21,75
	Итого за день:		1442,92

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 7 ИЮНЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/ Г	Энерг ценность, ккал	
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром <i>Замена: Каша гречневая на мясном бульоне</i>	180	190,90	
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без сахара и лимона</i>	200	41,00	
	Закрытые бутерброды с повидлом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	45	118,30	
	Яблоко печеное с пудрой рафинадной <i>Замена: Яблоко печеное без сахара</i>	100	90,07	
Второй завтрак	Вода питьевая	200	0,00	
	Салат из свеклы с сыром	50	65,35	
Обед	Уха рыбацкая <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i>	180	89,90	
	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	80	132,00	
	Пюре картофельное	120	120,00	
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00	
	Хлеб пшеничный	30	70,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
	Полдник	Коржик молочный <i>Замена: Печенье галетное постное</i>	70	180,00
		Какао с молоком <i>Замена: Чай с сахаром</i>	180	107,00
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	300,00	
	Соус молочный (сладкий)	60	50,75	
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00	
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00	
	Итого за день:		1817,87	

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова