

Меню на 15 ИЮНЯ 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	160	157,60
	Чай с джемом	150	36,67
	Бутерброд с сыром	30	91,95
Второй завтрак	Салат фруктовый	100	75,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из редиса с яблоками и огурцами	30	31,20
	Суп картофельный с бобовыми, птицей и гренками	160	106,67
	Жаркое по-домашнему	150	195,00
	Компот из свежих плодов и ягод	160	73,66
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
Полдник	Манник	50	129,29
	Чай с молоком	150	73,33
Ужин	Плов вегетарианский с сухофруктами	160	256,00
	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Итого за день:		1415,7
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мизу</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 15 ИЮНЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша овсяная на мясном бульоне</i>	200	197,00
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	44,00
	Бутерброд с сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	122,6
Второй завтрак	Салат фруктовый <i>Замена: Яблоко свежее</i>	100	90,00
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из редиса с яблоками и огурцами	60	62,40
	Суп картофельный с бобовыми, птицей и гренками	180/10	120,00
	Жаркое по-домашнему	200	260,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из ягод без сахара</i>	180	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Манник	70	181,00
Полдник	Сок фруктовый <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	88,00
	Плов вегетарианский с сухофруктами <i>Замена: Плов с сухофруктами без сахара</i>	200	320,00
Ужин	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Итого за день:		1837,87
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мизу</i> Н.Ю.Михайлова			