

МЕНЮ на 30 ИЮНЯ 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом	150	136,35
	Чай с вареньем	160	34,40
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-груша)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	40,02
	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	150	58,67
	Суфле куриное	60	113,85
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150,36
	Компот из ягод замороженных	150	85,0
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/10	35,00/15,00
Полдник	Кекс «Детский»	50	126,67
	Кефир	170	81,00
Ужин	Картофель отварной	110	92,99
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	133,00
	Напиток морковно-апельсиновый	180	73,80
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/15	34,95/21,75
Итого за день:			1409,64

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

МНЕЮ на 30 ИЮНЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена:</i> Каша манная на мясном бульоне	200	181,80
	Чай с вареньем <i>Замена:</i> Чай без сахара	200	43,00
	Бутерброд с маслом <i>Замена:</i> Хлеб пшеничный	40	136,00
	Сок фруктовый (абрикосовый) <i>Замена:</i> Напиток плодовый без сахара	150	90,00
Второй завтрак	Вода питьевая	200	0,00
	Салат из овощей с морской капустой	50	66,7
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	180	70,4
	Суфле куриное	80	151,8
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,7
	Компот из ягод замороженных <i>Замена:</i> Компот из яблок без сахара	180	102,0
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,00
	Кекс «Детский»	200	90,00
Полдник	Кефир	180	107,00
	Картофель отварной	130	109,90
Ужин	Печень говяжья по-строгановски	80	170,00
	Напиток морковно-апельсиновый <i>Замена:</i> Напиток морковный б/ сахара и с сахаром	200	82,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00
	Итого за день:		

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова