

**МЕНЮ на 1 Июля 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

**Наименование блюд**

**Выход  
д/г**

**Энерг  
ценность,  
ккал**

**Завтрак**

Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	150	142,67
Кофейный напиток с молоком	170	85,94
Закрытые бутерброды с повидлом	30	87,23

**Второй  
завтрак**

Салат фруктовый с сиропом	100	90,00
Вода питьевая	200	0

**Обед**

Салат из свежих огурцов	40	38,73
Суп с рыбными консервами	160	66,10
Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	60/60	150,00
Капуста тушеная	110	67,02
Компот из яблок с лимоном	150	67,50
Хлеб пшеничный	10	23,33
Хлеб ржаной	20	30,00

**Полдник**

Кондитерские изделия «Пряники»	50	180,00
Ряженка	170	101,00

**Ужин**

Соус молочный (сладкий)	60	65,00
Сырники из творога	130	226,20
Напиток из плодов лимона	180	35,10
Хлеб ржаной	30	43,50
<b>Итого за день:</b>		1479,32

Исполнитель: Заведующий производством *Меню* Н.Ю.Михайлова

**МЕНЮ на 1 Июля 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

**Наименование блюд**

**Выход/  
г**

**Энерг  
ценность,  
ккал**

**Завтрак**

Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне</i>	180	171,20
Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	91,00
Бутерброд с повидлом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	116,30

**Второй  
завтрак**

Салат фруктовый с сиропом <i>Замена: Яблоко печеное без сахара</i>	100	90,00
Вода питьевая	200	0,00

**Обед**

Салат из свежих огурцов	60	58,10
Суп с рыбными консервами <i>Замена: Суп картофельный, на мясном бульоне</i>	200	82,633
Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	80/80	200,00
Капуста тушеная	130	79,20
Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок без сахара</i>	180	81,00
Хлеб пшеничный	30	70,00
Хлеб ржаной	30	45,00

**Полдник**

Кондитерские изделия «Пряники»	75	190,00
Ряженка <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	107,00

**Ужин**

Сырники из <b>творога</b> /Соус молочный (сладкий) <i>Замена: Соус молочный без сахара</i>	150/60	261,00/ 65,00
Напиток из плодов лимона <i>Замена: Напиток из плодов фруктов б/сахара, Напиток из плодов фруктов с сахаром</i>	200	39,00
Хлеб пшеничный	20	46,6
Хлеб ржаной	20	29,00
<b>Итого за день:</b>		1805,03

Исполнитель: Заведующий производством *Меню* Н.Ю.Михайлова