



Меню на 26 июля 2021			
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	140	119,78
	Кофейный напиток с молоком	180	90,00
	Закрытые бутерброды с повидлом	45	116,00
Второй завтрак	Апельсин свежий	100	65,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из редиса с яблоками и огурцами	30	31,2
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	160	62,39
	Каша рассыпчатая (гречневая)	110	132,0
	Гуляш из отварного мяса	60	83,25
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	10/20	23,33/30,00
Полдник	Шанешка с яблоком	50	130,83
	Молоко кипяченое	160	90,40
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	150	225,50
	Соус молочный (сладкий)	60	50,75
	Кисель из ягоды	180	98,1
	Хлеб пшеничный:	10	23,30
Итого за день:			1457,84
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 26 июля 2021				
<u>Возраст 3 до 7 лет</u>				
	Наименование блюд	Выход /г	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая на мясном бульоне</i>	180	154,00	
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	90,00	
	Бутерброд с повидлом <i>Замена: Хлеб пшеничный с маслом</i>	45	116,00	
Второй завтрак	Апельсины с сахаром <i>Замена: Яблоко свежее</i>	100	90,02	
	Вода питьевая	200	0,00	
Обед	Салат из редиса с яблоками и огурцами	60	62,4	
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	180	73,30	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	156,0	
	Гуляш из отварного мяса	80	111,0	
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00	
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70,00/45,00	
Полдник	Шанешка с яблоком <i>Замена: Булочка домашняя</i>	60	157,00	
	Молоко кипяченое	200	113,00	
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	150	225,50	
	Соус молочный (сладкий) <i>Замена: Соус молочный без сахара</i>	60	50,75	
	Кисель из ягоды <i>Замена: Напиток из кураги без сахара</i>	200	109,0	
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00	
Итого за день:			1800,57	
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова				