

МЕНЮ на 28 июля 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

Наименование блюд

Выход  
д/г

Энерг  
ценность,  
ккал

Завтрак

Каша манная вязкая с сахаром и маслом

150

136,35

Чай с вареньем

160

34,40

Бутерброд с маслом

40

136,00

Второй  
завтрак

Сок фруктовый (яблоко-груша)

100

70,00

Вода питьевая

200

0,00

Обед

Салат из овощей с морской капустой

30

40,02

Борщ из свежей капусты с картофелем,  
птицей и сметаной

150

58,67

Суфле куриное

60

113,85

Макаронные изделия отварные с маслом

110

150,36

Компот из ягод замороженных

150

55,83

Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной

15/10

35,00/15,00

Полдник

Булочка «Октябренок»

30

76,71

Ряженка

170

101,06

Ужин

Картофель отварной

110

92,99

Оладьи из печени по-кунцевски

80

133,00

Напиток морковно-апельсиновый

180

73,80

Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной

15/15

34,95/21,75

**Итого за день:**

1379,74

Исполнитель: Заведующий производством *Мисс* Н.Ю.Михайлова

МЕНЮ на 28 июля 2021

Возраст 3 до 7 лет

Наименование блюд

Выход/  
г

Энерг  
ценность,  
ккал

Завтрак

Каша манная вязкая с сахаром и маслом

200

181,80

*Замена:* Каша манная на мясном бульоне

Чай с вареньем

*Замена:* Чай без сахара

200

43,00

Бутерброд с маслом

*Замена:* Хлеб пшеничный

40

136,00

Второй  
завтрак

Сок фруктовый (абрикосовый)

*Замена:* Напиток плодовой без сахара

150

90,00

Вода питьевая

200

0,00

Обед

Салат из овощей с морской капустой

50

66,7

Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной

180

70,4

Суфле куриное

80

151,8

Макаронные изделия отварные с маслом

130

177,7

Компот из ягод замороженных

*Замена:* Компот из яблок без сахара

180

102,0

Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной

30/30

70,0/45,00

Полдник

Булочка «Октябренок»

70

179,00

Ряженка

180

107,00

Ужин

Картофель отварной

130

109,90

Печень говяжья по-строгановски

80

170,00

Напиток морковно-апельсиновый

*Замена:* Напиток морковный б/ сахара и с сахаром

200

82,00

Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной

20/20

46,60/29,00

**Итого за день:**

1822,90

Исполнитель: Заведующий производством *Мисс* Н.Ю.Михайлова