


МЕНЮ на 29 Июля 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	150	142,67
	Кофейный напиток с молоком	170	85,94
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	87,23
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом	100	90,00
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из свежих огурцов	40	38,73
	Суп с рыбными консервами	160	66,10
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	60/60	150,00
	Капуста тушеная	110	67,02
	Компот из яблок с лимоном	150	67,50
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	50
	Кефир	180	81,00
Ужин	Соус молочный (сладкий)	60	65,00
	Сырники из творога	130	226,20
	Напиток из плодов лимона	180	35,10
	Хлеб ржаной	30	43,50
	Итого за день:		1479,32

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

МЕНЮ на 29 Июля 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал	
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне</i>	180	171,20	
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	91,00	
	Бутерброд с повидлом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	116,30	
	Салат фруктовый с сиропом <i>Замена: Яблоко печеное без сахара</i>	100	90,00	
Второй завтрак	Вода питьевая	200	0,00	
	Салат из свежих огурцов	60	58,10	
Обед	Суп с рыбными консервами <i>Замена: Суп картофельный, на мясном бульоне</i>	200	82,633	
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	80/80	200,00	
	Капуста тушеная	130	79,20	
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок без сахара</i>	180	81,00	
	Хлеб пшеничный	30	70,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
	Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	50	180,00
		Кефир <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	90,00
Ужин	Сырники из творога/Соус молочный (сладкий) <i>Замена: Соус молочный без сахара</i>	150/60	261,00/ 65,00	
	Напиток из плодов лимона <i>Замена: Напиток из плодов фруктов б/сахара, Напиток из плодов фруктов с сахаром</i>	200	39,00	
	Хлеб пшеничный	20	46,6	
	Хлеб ржаной	20	29,00	
Итого за день:			1795,03	

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова