

МЕНЮ на 30 Июля 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

Наименование блюд

**Выход
д/г**

**Энерг ценность,
ккал**

Завтрак

Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом

160

125

Чай с джемом

Замена: Чай без сахара

150

36,67

Бутерброд с сыром

Замена: Хлеб пшеничный

40

122,60

**Второй
завтрак**

Сок фруктовый (яблоко -персик)

100

70,00

Вода питьевая

200

0,00

Обед

Салат из свежих помидоров и огурцов

30

26,22

Суп картофельный с клецками, птицей

160

76,71

Биточки рыбные с овощами запеченные

Замена: Биточки мясные с овощами запеченные

60

97,50

Рис припущенный

110

145,54

Компот из сушеных фруктов

Замена: Компот из сухофруктов без сахара

160

90,67

Хлеб пшеничный

15

35,00

Хлеб ржаной

10

15,00

Полдник

Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом

50

176,00

Чай с сахаром

Замена: Чай без сахара

160

32,00

Ужин

Макароны отварные с сыром

180

225,90

Кисель из свежих ягод

180

98,10

Фрукты свежие (яблоко)

100

42,36


Хлеб ржаной

20

30,00

Итого за день:

1445,27

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

МЕНЮ на 30 Июля 2021

Возраст 3 до 7 лет

Наименование блюд

**Выход/
г**

**Энерг ценность,
ккал**

Завтрак

Омлет натуральный /Икра кабачковая

Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне

110/60

164,00/42,90

Чай с джемом

Замена: Чай без сахара

180

44,00

Бутерброд с сыром

Замена: Хлеб пшеничный

40

122,60

**Второй
завтрак**

Сок фруктовый (персиковый)

Замена: Яблоко свежее

120

90,04

Вода питьевая

200

0,00

Обед

Салат из свежих помидоров и огурцов

50

43,70

Суп картофельный с клецками, птицей

200

83,66

Биточки рыбные с овощами запеченные

Замена: Биточки мясные с овощами запеченные

80

132,00

Рис припущенный

130

172,00

Компот из сушеных фруктов

Замена: Компот из сухофруктов без сахара

180

102,00

Хлеб пшеничный

30

70,00

Хлеб ржаной

30

45,00

Полдник

Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом

70,00

197,00

Чай с сахаром

Замена: Чай без сахара

200

40

Ужин

Макароны отварные с сыром

200

251,00

Кисель из свежих ягод

200

109,00

Фрукты свежие (яблоко)

110

46,60

Хлеб ржаной

30

45,00

Итого за день:

1801,14

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова