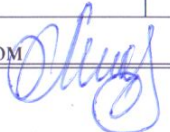


| Меню на 3 АВГУСТА 2021  |  |         |                      |
|---|--|---------|----------------------|
| Возраст 1,5 до 3 лет  |  |         |                      |
|   | Наименование блюд                                  | Выход/г | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак   | Суп молочный с макаронными изделиями               | 150     | 114,00               |
|   | Кофейный напиток с молоком                         | 160     | 80,89                |
|   | Бутерброд с сыром                                  | 40      | 120,00               |
| Второй завтрак  | Сок фруктовый (яблоко-персик)                      | 100     | 70,00                |
|   | Вода питьевая                                      | 200     | 0,00                 |
| Обед  | Соленый огурец (порциями)                          | 40      | 5,01                 |
|   | Свекольник   | 165     | 103,46               |
|   | Плов из отварной говядины                          | 160     | 276,00               |
|   | Компот из свежих плодов и ягод                     | 150     | 61,67                |
|   | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 70,00                |
|   | Хлеб ржаной  | 20      | 30,00                |
| Полдник   | Кондитерские изделия (Пряники)                     | 35      | 126,00               |
|   | Молоко кипяченое                                   | 170     | 96,05                |
| Ужин  | Омлет паровой с мясом                              | 65      | 106,29               |
|   | Фрукты свежие (яблоко)                             | 100     | 42,36                |
|   | Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом | 120     | 101,91               |
|   | Чай с повидлом                                     | 160     | 34,00                |
|   | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 46,67                |
| Итого за день:  |  |         | 1484,31              |
| Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова |  |         |                      |

| Меню на 3 АВГУСТА 2021  |  |         |                      |
|---|--|---------|----------------------|
| Возраст 3 до 7 лет  |  |         |                      |
|   | Наименование блюд  | Выход/г | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак   | Суп молочный с макаронными изделиями<br><i>Замена: Макароны изделия отварные</i>           | 200     | 152,00               |
|   | Кофейный напиток с молоком<br><i>Замена: Чай без сахара</i>                                | 180     | 91,00                |
|   | Бутерброд с сыром  | 40      | 120,00               |
| Второй завтрак  | Сок фруктовый<br><i>Замена: Напиток плодовой без сахара</i>                                | 160     | 90,05                |
|   | Вода питьевая  | 200     | 0,00                 |
| Обед  | Соленый огурец (порциями)<br><i>Замена: Огурец свежий (порциями)</i>                       | 50      | 6,26                 |
|   | Свекольник   | 185     | 116,00               |
|   | Плов из отварной говядины  | 200     | 345,00               |
|   | Компот из свежих плодов и ягод<br><i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i> | 180     | 74,00                |
|   | Хлеб пшеничный   | 30      | 70,00                |
|   | Хлеб ржаной  | 30      | 45,00                |
| Полдник   | Кондитерские изделия ( Пряники)<br><i>Замена: Печенье постное</i>                          | 50      | 180,00               |
|   | Молоко кипяченое   | 200     | 113,00               |
| Ужин  | Омлет паровой с мясом<br><i>Замена: Мясо отварное</i>                                      | 85      | 139,00               |
|   | Фрукты свежие (яблоко)   | 110     | 46,60                |
|   | Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом   | 130     | 110,40               |
|   | Чай с повидлом<br><i>Замена: Чай без сахара</i>  | 200     | 40,00                |
|   | Хлеб пшеничный   | 30      | 70,00                |
| Итого за день:  |  |         | 1808,31              |
| Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова |  |         |                      |