Меню на 3 АВГУСТА 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	114,00
	Кофейный напиток с молоком	160	80,89
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-персик)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Соленый огурец (порциями)	40	5,01
	Свекольник	165	103,46
	Плов из отварной говядины	160	276,00
	Компот из свежих плодов и ягод	150	61,67
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники)	35	126,00
	Молоко кипяченое	170	96,05
Ужин	Омлет паровой с мясом	65	106,29
	Фрукты свежие (яблоко)	100	42,36
	Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом	120	101,91
	Чай с повидлом	160	34,00
	Хлеб пшеничный	20	46,67
	Итого за день:		**1484,31**

Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова

Меню на 3 АВГУСТА 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями ***Замена:*** *Макаронные изделия отварные*	200	152,00
	Кофейный напиток с молоком ***Замена:*** *Чай без сахара*	180	91,00
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый ***Замена:*** *Напиток плодовый без сахара*	160	90,05
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Соленый огурец (порциями) **Замена:** Огурец свежий (порциями)	50	6,26
	Свекольник	185	116,00
	Плов из отварной говядины	200	345,00
	Компот из свежих плодов и ягод ***Замена:*** *Компот из свежих плодов и ягод без сахара*	180	74,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники) ***Замена:*** *Печенье постное*	50	180,00
	Молоко кипяченое	200	113,00
Ужин	Омлет паровой с мясом ***Замена:*** *Мясо отварное*	85	139,00
	Фрукты свежие (яблоко)	110	46,60
	Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом	130	110,40
	Чай с повидлом ***Замена:*** *Чай без сахара*	200	40,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Итого за день:		**1808,31**

Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова