

Меню на 5 АВГУСТА 2021

Возраст 1,5 до 3 лет


	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	140	110,37
	Какао с молоком	180	107,00
	Закрытые бутерброды с джемом	30	87,00
10 часов	Салат фруктовый с сиропом	100	65,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих овощей с яблоками	40	24,56
	Бульон из кур с гречками	140/10	113,68
	Котлеты рыбные любительские	60	99,00
	Пюре картофельное	110	119,17
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
Полдник	Ватрушки с творожным фаршем	50	137,86
	Йогурт	150	75,00
Ужин	Кулеш с мясом (гречка, говядина)	180	288,90
	Напиток из плодов лимона	180	44,10
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,67/29,0
Итого за день:			1480,63

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 5 АВГУСТА 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша манная на мясном бульоне</i>	180	141,9
	Какао с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	107,00
	Закрытые бутерброды с джемом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	116,00
	Салат фруктовый с сиропом <i>Замена: Яблоко свежее</i>	100	90,0
10 часов	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих овощей с яблоками	60	36,84
	Бульон из кур с гречками	180/10	144,00
	Котлеты рыбные любительские <i>Замена: Котлета мясные</i>	80/80	132,00
	Пюре картофельное	120	130,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Ватрушки с творожным фаршем	70	193,00
Полдник	Йогурт <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	90,00
	Кулеш с мясом (гречка, говядина)	200	321,00
Ужин	Напиток из плодов лимона <i>Замена: Напиток из яблок б/сахара, Напиток из яблок с сахаром</i>	200	49,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/20	70,0/29,0
	Итого за день:		

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова