



Меню на 6 АВГУСТА 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено)	160	201,87
	Чай с лимоном	160	32,80
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко – банан)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	40	17,67
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с птицей	160	92,36
	Тефтели мясные с соусом сметанным	60	150,0
	Овощи отварные с маслом	120	101,91
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62,15
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	15	22,50
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	30	109,8
	Молоко кипяченое	170	96,05
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	120/60	225,06/50,75
	Чай с сахаром	180	36,0
	Фрукты свежие	100	42,36
	Хлеб ржаной	10	14,50
Итого за день:			1469,11
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 6 АВГУСТА 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено) <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне</i>	180	227,10
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без сахара, без лимона</i>	200	41,00
	Бутерброд с сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) <i>Замена: Яблоко свежее</i>	150	90,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	60	26,50
	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	180	103,90
	Тефтели мясные с соусом сметанным	80	200,0
	Овощи отварные с маслом	130	110,4
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Напиток из плодов и ягод без сахара</i>	200	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия (печенье) <i>Замена: Печенье галетное постное</i>	50	183,00
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	113,0
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	150/60	281,33/50,
	Чай с сахаром <i>Замена: Напиток из ягод без сахара</i>	200	40,00
	Фрукты свежие	110	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
Итого за день:			1860,45
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			