



МЕНЮ на 13 августа 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	160	125
	Чай с джемом вишневым <i>Замена: Чай без сахара</i>	150	36,67
	Бутерброд с сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	122,60
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко -персик)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	26,22
	Суп картофельный с клецками, птицей	160	76,71
	Биточки рыбные с овощами запеченные <i>Замена: Биточки мясные с овощами запеченные</i>	60	97,50
	Рис припущенный	110	145,54
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	160	90,67
	Хлеб пшеничный	15	35,00
	Хлеб ржаной	10	15,00
	Полдник	Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом	50
Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>		160	32,00
Ужин	Макароны отварные с сыром	180	225,90
	Кисель из свежих ягод	180	98,10
	Фрукты свежие (яблоко)	100	42,36
	Хлеб ржаной	20	30,00
Итого за день:			1445,27
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

МЕНЮ на 13 августа 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал	
Завтрак	Омлет натуральный /Икра кабачковая <i>Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне</i>	110/60	164,00/42,90	
	Чай с джемом вишневым <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	44,00	
	Бутерброд с сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	122,60	
	Сок фруктовый (абрикосовый) <i>Замена: Напиток из плодов без сахара</i>	120	90,04	
Второй завтрак	Вода питьевая	200	0,00	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43,70	
Обед	Суп картофельный с клецками, птицей	200	83,66	
	Биточки рыбные с овощами запеченные <i>Замена: Биточки мясные с овощами запеченные</i>	80	132,00	
	Рис припущенный	130	172,00	
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00	
	Хлеб пшеничный	30	70,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
	Полдник	Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом	70,00	197,00
		Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	251,00	
	Кисель из свежих ягод	200	109,00	
	Фрукты свежие (яблоко)	110	46,60	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
Итого за день:			1801,14	
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова				