

**Меню на 16 АВГУСТА 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

**Наименование блюд**

**Выход/  
Г**

**Энерг  
ценность,  
ккал**

**Завтрак**

Каша гречневая вязкая с сахаром

**150**

**159,08**

Чай с лимоном

**170**

**34,85**

Закрытые бутерброды с повидлом

**30**

**78,87**

**Второй  
завтрак**

Яблоко печеное с пудрой рафинадной

**100**

**90,07**

Вода питьевая

**200**

**0,00**

**Обед**

Салат из свеклы с сыром

**30**

**65,35**

Уха рыбацкая с горбушей

**160**

**70,90**

Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным

**60**

**99,00**

Пюре картофельное

**110**

**110,00**

Компот из сушеных фруктов

**150**

**85,00**

Хлеб пшеничный

**10**

**23,33**

Хлеб ржаной

**20**

**30,00**

**Полдник**

Коржик молочный

**40**

**102,86**

Какао с молоком

**160**

**95,11**

**Ужин**

Пудинг из творога с рисом

**145**

**290,00**

Соус молочный (сладкий)

**60**

**50,75**

Чай с сахаром

**180**

**36,00**


Хлеб ржаной

**15**

**21,75**

**Итого за день:**

**1442,92**

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

**Меню на 16 АВГУСТА 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

**Наименование блюд**

**Выход/  
Г**

**Энерг  
ценность,  
ккал**

**Завтрак**

Каша гречневая вязкая с сахаром

**180**

**190,90**

*Замена: Каша гречневая на мясном бульоне*

Чай с лимоном

**200**

**41,00**

*Замена: Чай без сахара и лимона*

Закрытые бутерброды с повидлом

**45**

**118,30**

*Замена: Хлеб пшеничный*

**Второй  
завтрак**

Яблоко печеное с пудрой рафинадной

**100**

**90,07**

*Замена: Яблоко печеное без сахара*

Вода питьевая

**200**

**0,00**

**Обед**

Салат из свеклы с сыром

**50**

**65,35**

Уха рыбацкая с горбушей

**180**

**89,90**

*Замена: Суп картофельный с птицей*

Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным

**80**

**132,00**

Пюре картофельное

**120**

**120,00**

Компот из сушеных фруктов

**180**

**102,00**

*Замена: Компот из сухофруктов без сахара*

Хлеб пшеничный

**30**

**70,00**

Хлеб ржаной

**30**

**45,00**

**Полдник**

Коржик молочный

**70**

**180,00**

*Замена: Печенье галетное постное*

Какао с молоком

**180**

**107,00**

*Замена: Чай с сахаром*

Пудинг из творога с рисом

**150**

**300,00**

Соус молочный (сладкий)

**60**

**50,75**

Чай с сахаром

**200**

**40,00**

*Замена: Чай без сахара*

Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной

**20/20**

**46,60/29,00**

**Итого за день:**

**1817,87**

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова