

Меню на 24 АВГУСТА 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

Наименование блюд

Выход/г

**Энерг ценность,
ккал**

Завтрак

Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом

160

157,60

Чай с джемом абрикосовым

150

36,67

Бутерброд с сыром

30

91,95

Второй завтрак

Салат фруктовый с сиропом

100

75,00

Вода питьевая

200

0,00

Обед

Салат из репчатого лука

30

25,20

Суп картофельный с бобовыми, и гренками

160/10

106,67

Жаркое по-домашнему

150

195,00

Компот из свежих плодов и ягод

160

73,66

Хлеб пшеничный

10

23,33

Хлеб ржаной

10

15,00

Полдник

Манник

50

129,29

Чай с молоком

150

73,33

Ужин

Плов из птицы/ Солёный огурец (порц)

160/30

284,44/ 6,26

Чай с сахаром

180

36,00

Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный

30/30

45,0/70,0

Итого за день:

1444,40

Исполнитель: Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова

Меню на 24 АВГУСТА 2021

Возраст 3 до 7 лет

Наименование блюд

Выход/г

**Энерг ценность,
ккал**

Завтрак

Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом
Замена: Каша овсяная на мясном бульоне

200

197,00

Чай с джемом абрикосовым
Замена: Чай без сахара

180

44,00

Бутерброд с сыром
Замена: Хлеб пшеничный

40

122,6

Второй завтрак

Салат фруктовый с сиропом
Замена: Яблоко свежее

120

90,00

Вода питьевая

200

0,00

Обед

Салат из репчатого лука

50

42,00

Суп картофельный с бобовыми, и гренками

180/10

120,00

Жаркое по-домашнему

200

260,00

Компот из свежих плодов и ягод
Замена: Компот из ягод без сахара

180

82,87

Хлеб пшеничный

30

70,00

Хлеб ржаной

30

45,00

Полдник

Манник

70

181,00

Сок фруктовый

180

88,00

Замена: Чай без сахара

Ужин

Плов из птицы/ Солёный огурец (порц)

180/30

320,00/ 6,2

Чай с сахаром

200

40,00

Замена: Чай без сахара

Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный

30

45,00 / 70,0

Итого за день:

1823,73

Исполнитель: Заведующий производством

Н.Ю.Михайлова