

МЕНЮ на 25 АВГУСТА 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом	150	136,35
	Чай с вареньем абрикосовым	160	34,40
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-груша)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	40,02
	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	150	58,67
	Суфле куриное	60	113,85
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150,36
	Компот из ягод замороженных	150	55,83
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/10	35,00/15,00
Полдник	Булочка «Октябренок»	30	76,71
	Ряженка	170	101,06
Ужин	Картофель отварной	110	92,99
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	133,00
	Напиток морковно-апельсиновый	180	73,80
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/15	34,95/21,75
Итого за день:			1379,74
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова			

МЕНЮ на 25 АВГУСТА 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена:</i> Каша манная на мясном бульоне	200	181,80
	Чай с вареньем персиковым <i>Замена:</i> Чай без сахара	200	43,00
	Бутерброд с маслом <i>Замена:</i> Хлеб пшеничный	40	136,00
	Сок фруктовый (абрикосовый) <i>Замена:</i> Напиток плодовый без сахара	150	90,00
Второй завтрак	Вода питьевая	200	0,00
	Салат из овощей с морской капустой	50	66,7
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	180	70,4
	Суфле куриное	80	151,8
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,7
	Компот из ягод замороженных <i>Замена:</i> Компот из яблок без сахара	180	102,0
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0 0
	Булочка «Октябренок»	70	179,00
Полдник	Ряженка	180	107,00
	Картофель отварной	130	109,90
Ужин	Печень говяжья по-строгановски	80	170,00
	Напиток морковно-апельсиновый <i>Замена:</i> Напиток морковный б/ сахара и с сахаром	200	82,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29, 00
	Итого за день:		1822,90
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова			