

**МЕНЮ на 27 августа 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

**Наименование блюд**

**Выход/г**

**Энерг ценность,  
ккал**

**Завтрак**

Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	160	125
Чай с джемом абрикосовым <i>Замена: Чай без сахара</i>	150	36,67
Бутерброд с сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	122,60

**Второй завтрак**

Сок фруктовый (яблоко -персик)	100	70,00
Вода питьевая	200	0,00

**Обед**


Салат из свежих помидоров и огурцов	30	26,22
Суп картофельный с клецками, птицей	160	76,71
Биточки рыбные с овощами запеченные <i>Замена: Биточки мясные с овощами запеченные</i>	60	97,50
Рис припущенный	110	145,54
Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	160	90,67
Хлеб пшеничный	15	35,00
Хлеб ржаной	10	15,00

**Полдник**

Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом	50	176,00
Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	160	32,00

**Ужин**

Макаронны отварные с сыром	180	225,90
Кисель из свежих ягод	180	98,10
Фрукты свежие ( яблоко)	100	42,36
Хлеб ржаной	20	30,00
<b>Итого за день:</b>		<b>1445,27</b>

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

**МЕНЮ на 27 августа 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

**Наименование блюд**

**Выход/г**

**Энерг ценность,  
ккал**

**Завтрак**

Омлет натуральный /Икра кабачковая <i>Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне</i>	110/60	164,00/42,90
Чай с джемом абрикосовым <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	44,00
Бутерброд с сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	122,60

**Второй завтрак**

Сок фруктовый (яблочный) <i>Замена: Напиток из плодов без сахара</i>	120	90,04
Вода питьевая	200	0,00

**Обед**


Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43,70
Суп картофельный с клецками, птицей	200	83,66
Биточки рыбные с овощами запеченные <i>Замена: Биточки мясные с овощами запеченные</i>	80	132,00
Рис припущенный	130	172,00
Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
Хлеб пшеничный	30	70,00
Хлеб ржаной	30	45,00

**Полдник**

Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом	70,00	197,00
Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40

**Ужин**

Макаронны отварные с сыром	200	251,00
Кисель из свежих ягод	200	109,00
Фрукты свежие ( яблоко)	110	46,60
Хлеб ржаной	30	45,00
<b>Итого за день:</b>		<b>1801,14</b>

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова