


Меню на 30 АВГУСТА 2021

Возраст 1,5 до 3 лет


| | Наименование блюд | Выход/ г | Энерг ценность, ккал |
|-----------------------|--|-----------------|----------------------------|
| Завтрак | Каша гречневая вязкая с сахаром | 150 | 159,08 |
| | Чай с лимоном | 170 | 34,85 |
| | Закрытые бутерброды с повидлом | 30 | 78,87 |
| Второй завтрак | Яблоко печеное с пудрой рафинадной | 100 | 90,07 |
| | Вода питьевая | 200 | 0,00 |
| Обед | Салат из свеклы с сыром | 30 | 65,35 |
| | Уха рыбацкая с горбушей | 160 | 70,90 |
| | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 60 | 99,00 |
| | Пюре картофельное | 110 | 110,00 |
| | Компот из сушеных фруктов | 150 | 85,00 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 23,33 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 30,00 |
| | Полдник | Коржик молочный | 40 |
| | Какао с молоком | 160 | 95,11 |
| Ужин | Пудинг из творога с рисом | 145 | 290,00 |
| | Соус молочный (сладкий) | 60 | 50,75 |
| | Чай с сахаром | 180 | 36,00 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 21,75 |
| Итого за день: | | | 1442,92 |

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 30 АВГУСТА 2021

Возраст 3 до 7 лет

| | Наименование блюд | Выход/ г | Энерг ценность, ккал | |
|-----------------------|--|--|----------------------------|--------|
| Завтрак | Каша гречневая вязкая с сахаром <i>Замена: Каша гречневая на мясном бульоне</i> | 180 | 190,90 | |
| | Чай с лимоном <i>Замена: Чай без сахара и лимона</i> | 200 | 41,00 | |
| | Закрытые бутерброды с повидлом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i> | 45 | 118,30 | |
| | Яблоко печеное с пудрой рафинадной <i>Замена: Яблоко печеное без сахара</i> | 100 | 90,07 | |
| Второй завтрак | Вода питьевая | 200 | 0,00 | |
| | Салат из свеклы с сыром | 50 | 65,35 | |
| Обед | Уха рыбацкая с горбушей <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i> | 180 | 89,90 | |
| | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 80 | 132,00 | |
| | Пюре картофельное | 120 | 120,00 | |
| | Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i> | 180 | 102,00 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,00 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45,00 | |
| | Полдник | Коржик молочный <i>Замена: Печенье галетное постное</i> | 70 | 180,00 |
| | | Какао с молоком <i>Замена: Чай с сахаром</i> | 180 | 107,00 |
| Ужин | Пудинг из творога с рисом | 150 | 300,00 | |
| | Соус молочный (сладкий) | 60 | 50,75 | |
| | Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i> | 200 | 40,00 | |
| | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 46,60/29,00 | |
| Итого за день: | | | 1817,87 | |

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова