

**Меню на 31 АВГУСТА 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	<b>150</b>	<b>114,00</b>
	Кофейный напиток с молоком	<b>160</b>	<b>80,89</b>
	Бутерброд с сыром	<b>40</b>	<b>120,00</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-персик)	<b>100</b>	<b>70,00</b>
	Вода питьевая	<b>200</b>	<b>0,00</b>
Обед	Соленый огурец (порциями)	<b>40</b>	<b>5,01</b>
	Свекольник	<b>165</b>	<b>103,46</b>
	Плов из отварной говядины	<b>160</b>	<b>276,00</b>
	Компот из свежих плодов и ягод	<b>150</b>	<b>61,67</b>
	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	<b>70,00</b>
	Хлеб ржаной	<b>20</b>	<b>30,00</b>
	Полдник	Кондитерские изделия (Пряники)	<b>35</b>
Молоко кипяченое		<b>170</b>	<b>96,05</b>
Ужин	Омлет паровой с мясом	<b>65</b>	<b>106,29</b>
	Фрукты свежие (яблоко)	<b>100</b>	<b>42,36</b>
	Овощи отварные (цветная капуста и морковь) с маслом	<b>120</b>	<b>101,91</b>
	Чай с повидлом	<b>160</b>	<b>34,00</b>
	Хлеб пшеничный	<b>20</b>	<b>46,67</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1484,31</b>

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

**Меню на 31 АВГУСТА 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Замена: Макароны изделия отварные</i>	<b>200</b>	<b>152,00</b>
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	<b>180</b>	<b>91,00</b>
	Бутерброд с сыром	<b>40</b>	<b>120,00</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый виноградный <i>Замена: Напиток плодовый без сахара</i>	<b>160</b>	<b>90,05</b>
	Вода питьевая	<b>200</b>	<b>0,00</b>
Обед	Соленый огурец (порциями) <i>Замена: Огурец свежий (порциями)</i>	<b>50</b>	<b>6,26</b>
	Свекольник	<b>185</b>	<b>116,00</b>
	Плов из отварной говядины	<b>200</b>	<b>345,00</b>
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	<b>180</b>	<b>74,00</b>
	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	<b>70,00</b>
	Хлеб ржаной	<b>30</b>	<b>45,00</b>
	Полдник	Кондитерские изделия ( Пряники) <i>Замена: Печенье постное</i>	<b>50</b>
Молоко кипяченое		<b>200</b>	<b>113,00</b>
Ужин	Омлет паровой с мясом <i>Замена: Мясо отварное</i>	<b>85</b>	<b>139,00</b>
	Фрукты свежие (яблоко)	<b>110</b>	<b>46,60</b>
	Овощи отварные (цветная капуста и морковь) с маслом	<b>130</b>	<b>110,40</b>
	Чай с повидлом <i>Замена: Чай без сахара</i>	<b>200</b>	<b>40,00</b>
	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	<b>70,00</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1808,31</b>

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова