

Меню на 1 СЕНТЯБРЯ 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая жидкая с сахаром и маслом	150	152,25
	Чай с сахаром	170	34,00
	Бутерброд с маслом	30	136,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко – груша)	100	70,00
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из свежих овощей с яблоками	40	24,56
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,20
	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным	60	113,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150,36
	Компот из яблок с лимоном	180	41,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	10/10	23,33/15,0
Полдник	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем яблочным	50	135,00
	Чай с молоком	160	79,11
Ужин	Голубцы ленивые	120	188,25
	Соус сметанный	60	82,80
	Чай с джемом	180	39,60
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,0
Итого за день:			1457,99
Исполнитель: Заведующий производством <i>Меза</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 1 СЕНТЯБРЯ 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	200	203,00
	Чай с сахаром	180	36,00
	Бутерброд с маслом	40	181,3
Второй завтрак	Сок фруктовый (грушевый)	150	90,36
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из свежих овощей с яблоками	50	36,84
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108,00
	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным	80	151,90
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,70
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок, без лимонов</i>	180	41,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Полдник	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем яблочным	70	189,00
	Чай с молоком	180	89,00
Ужин	Голубцы ленивые	160	251,00
	Соус сметанный	50	69,00
	Чай с джемом	200	44,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,0
Итого за день:			1858,70
Исполнитель: Заведующий производством <i>Меза</i> Н.Ю.Михайлова			