


Меню на 3 СЕНТЯБРЯ 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено)	160	201,87	
	Чай с лимоном	160	32,80	
	Бутерброд с сыром	40	120,00	
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко – банан)	100	70,00	
	Вода питьевая	200	0,00	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	40	17,67	
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с птицей	160	92,36	
	Тефтели мясные с соусом сметанным	60	150,0	
	Овощи отварные с маслом	120	101,91	
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62,15	
	Хлеб пшеничный	10	23,33	
	Хлеб ржаной	15	22,50	
	Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	30	109,8
		Молоко кипяченое	170	96,05
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	120/60	225,06/50,75	
	Чай с сахаром	180	36,0	
	Фрукты свежие	100	42,36	
	Хлеб ржаной	10	14,50	
	Итого за день:		1469,11	

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 3 СЕНТЯБРЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено)	180	227,10	
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без лимона</i>	200	41,00	
	Бутерброд с сыром	40	120,00	
	Сок фруктовый (абрикосовый)	150	90,00	
Второй завтрак	Вода питьевая	200	0,00	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	60	26,50	
	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	180	103,90	
	Тефтели мясные с соусом сметанным	80	200,0	
	Овощи отварные с маслом	130	110,4	
	Компот из свежих плодов и ягод	200	82,87	
	Хлеб пшеничный	30	70,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
	Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	50	183,00
		Молоко кипяченое	200	113,0
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	150/60	281,33/50,75	
	Чай с сахаром	200	40,00	
	Фрукты свежие	110	46,6	
	Хлеб ржаной	20	29,00	
	Итого за день:		1860,45	

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова