

Меню на 6 СЕНТЯБРЯ 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

Наименование блюд

Выход/г

**Энерг
ценность,
ккал**

Завтрак

Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом

140

119,78

Кофейный напиток с молоком

180

90,00

Закрытые бутерброды с повидлом

45

116,00

**Второй
завтрак**

Апельсин свежий

100

65,00

Вода питьевая

200

0,00

Обед

Салат из редиса с яблоками и огурцами

30

31,2

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной

160

62,39

Каша рассыпчатая (гречневая)

110

132,0

Гуляш из отварного мяса

60

83,25

Компот из сушеных фруктов

150

85,00

Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной

10/20

23,33/30,0

Полдник

Шанешка с яблоком

50

130,83

Молоко кипяченое

160

90,40

Ужин

Пудинг из творога (запеченный)

150

225,50

Соус молочный (сладкий)

60

50,75

Кисель из ягоды

180

98,1

Хлеб пшеничный:

10

23,30

Итого за день:

1457,84

Исполнитель: Заведующий производством *Милы* Н.Ю.Михайлова

Меню на 6 СЕНТЯБРЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

Наименование блюд

Выход

**Энерг
ценность,
ккал**

Завтрак

Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом

180

154,00

Кофейный напиток с молоком

180

90,00

Закрытые бутерброды с повидлом

45

116,00

**Второй
завтрак**

Апельсины с сахаром
Замена: Яблоко свежее

100

90,02

Вода питьевая

200

0,00

Обед

Салат из редиса с яблоками и огурцами

60

62,4

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной

180

73,30

Каша рассыпчатая (гречневая)

130

156,0

Гуляш из отварного мяса

80

111,0

Компот из сушеных фруктов

180

102,00

Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной

30/30

70,00/45,0

Полдник

Шанешка с яблоком
Замена: Булочка домашняя

60

157,00

Молоко кипяченое

200

113,00

Ужин

Пудинг из творога (запеченный)

150

225,50

Соус молочный (сладкий)

60

50,75

Кисель из ягоды

200

109,0

Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной

20/20

46,60/29,0

Итого за день:

1800,57

Исполнитель: Заведующий производством *Милы* Н.Ю.Михайлова