



Меню на 21 СЕНТЯБРЯ 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	160	157,60
	Чай с джемом абрикосовым	150	36,67
	Бутерброд с сыром	30	91,95
Второй завтрак	Яблоко печеное	100	75,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из репчатого лука	30	25,20
	Суп картофельный с бобовыми, и гренками	160/10	106,67
	Жаркое по-домашнему	150	195,00
	Компот из свежих плодов и ягод	160	73,66
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
	Манник	50	129,29
Полдник	Чай с молоком	150	73,33
	Плов из птицы/ Соленый огурец (порц)	160/30	284,44/ 6,26
Ужин	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	30/30	45,0/70,0
	Итого за день:		1444,40
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 21 СЕНТЯБРЯ 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	200	197,00
	Чай с джемом малиновым	180	44,00
	Бутерброд с сыром	40	122,6
Второй завтрак	Яблоко печеное с пудрой рафинадной	120	90,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из репчатого лука	50	42,00
	Суп картофельный с бобовыми (горох), и гренками	180/10	120,00
	Жаркое по-домашнему	200	260,00
	Компот из свежих плодов и ягод	180	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Манник	70	181,00
Полдник	Сок фруктовый	180	88,00
	Плов из птицы / Соленый огурец (порц)	180 /30	320,00 / 6,26
Ужин	Чай с сахаром	200	40,00
	Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	30	45,00 / 70,0
Итого за день:			1823,73
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			