

МЕНЮ на 22 СЕНТЯБРЯ 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом	150	136,35
	Чай с вареньем	160	34,40
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-груша)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	40,02
	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	150	58,67
	Суфле куриное	60	113,85
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150,36
	Компот из ягод замороженных	150	55,83
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/10	35,00/15,00
Полдник	Булочка «Октябренок»	30	76,71
	Ряженка	170	101,06
Ужин	Картофель отварной	110	92,99
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	133,00
	Напиток морковно-апельсиновый	180	73,80
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/15	34,95/21,75
Итого за день:			1379,74
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова			

МЕНЮ на 22 СЕНТЯБРЯ 2021				
Возраст 3 до 7 лет				
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом	200	181,80	
	Чай с вареньем	200	43,00	
	Бутерброд с маслом Замена: Хлеб пшеничный	40	136,00	
Второй завтрак	Сок натуральный	150	90,00	
	Вода питьевая	200	0,00	
Обед	Салат из овощей с морской капустой	50	66,7	
	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	180	70,4	
	Суфле куриное	80	151,8	
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,7	
	Компот из ягод замороженных	180	102,0	
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0	
Полдник	Булочка «Октябренок»	70	179,00	
	Ряженка	180	107,00	
Ужин	Картофель отварной	130	109,90	
	Печень говяжья по-строгановски	80	170,00	
	Напиток морковно-апельсиновый	200	82,00	
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00	
Итого за день:			1822,90	
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова				