



МЕНЮ на 23 СЕНТЯБРЯ 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	150	142,67
	Кофейный напиток с молоком	170	85,94
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	87,23
Второй завтрак	Яблоки печеные	100	75,00
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из овощей с солеными огурцами	40	34,64
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками(горбуша)	160	66,10
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	60/60	150,00
	Капуста тушеная	110	67,02
	Компот из яблок с лимоном	150	67,50
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	50
	Кефир	180	81,00
Ужин	Сырники из творога	130	226,20
	Соус молочный (сладкий)	60	65,00
	Напиток из плодов лимона	180	35,10
	Хлеб ржаной	30	43,50
Итого за день:			1460,23
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

МЕНЮ на 23 СЕНТЯБРЯ 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/ Г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	180	171,20
	Кофейный напиток с молоком	180	91,00
	Бутерброд с повидлом	40	116,30
	Второй завтрак	Яблоки печеные с пудрой рафинадной	120
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с солеными огурцами	60	58,36
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками(горбуша)	200	82,63
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	80/80	200,00
	Капуста тушеная	130	79,20
	Компот из яблок с лимоном	180	81,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	50
	Кефир	180	90,00
Ужин	Сырники из творога /Соус молочный (сладкий)	150/60	261,00/ 65,00
	Напиток из плодов лимона	200	39,00
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
Итого за день:			1795,29
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			