

**МЕНЮ на 24 СЕНТЯБРЯ 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	160	125
	Чай с джемом клубничным	150	36,67
	Бутерброд с сыром	40	122,60
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый (яблоко -персик)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты	30	26,22
	Суп картофельный с клецками, птицей	160	76,71
	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	97,50
	Рис припущенный	110	145,54
	Компот из сушеных фруктов	160	90,67
	Хлеб пшеничный	15	35,00
	Хлеб ржаной	10	15,00
	<b>Полдник</b>	Булочка « К чаю»	50
Чай с сахаром		160	32,00
<b>Ужин</b>	Макароны отварные с сыром	180	225,90
	Кисель из свежих ягод	180	98,10
	Фрукты свежие ( яблоко)	100	42,36
	Хлеб ржаной	20	30,00
<b>Итого за день:</b>			1434,27

Исполнитель: Заведующий производством *Миха* Н.Ю.Михайлова

**МЕНЮ на 24 СЕНТЯБРЯ 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный /Икра кабачковая	110/60	164,00/42,90
	Чай с джемом клубничным	180	44,00
	Бутерброд с сыром	40	122,60
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый (яблочный)	120	90,04
	Вода питьевая	200	0,00
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты	50	43,70
	Суп картофельный с клецками, птицей	200	83,66
	Биточки рыбные с овощами запеченные	80	132,00
	Рис припущенный	130	172,00
	Компот из сушеных фруктов	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	<b>Полдник</b>	Булочка « К чаю»	70,00
Чай с сахаром		200	40
<b>Ужин</b>	Макароны отварные с сыром	200	251,00
	Кисель из свежих ягод	200	109,00
	Фрукты свежие ( яблоко)	110	46,60
	Хлеб ржаной	30	45,00
<b>Итого за день:</b>			1805,45

Исполнитель: Заведующий производством *Миха* Н.Ю.Михайлова