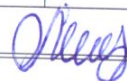


Меню на 30 СЕНТЯБРЯ 2021

Возраст 1,5 до 3 лет


	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	140	110,37
	Какао с молоком	180	107,00
	Закрытые бутерброды с джемом	30	87,00
10 часов	Яблоки печеные	100	75,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	30	23,4
	Бульон из кур с гренками	140/10	113,68
	Котлеты рыбные любительские	60	99,00
	Пюре картофельное	110	119,17
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
	Полдник	Ватрушки с творожным фаршем	50
	Йогурт	150	75,00
Ужин	Кулеш с мясом (гречка, говядина)	180	288,90
	Напиток из плодов лимона	180	44,10
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,67/29,0
	Итого за день:		1479,48

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю. Михайлова

Меню на 30 СЕНТЯБРЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	180	141,9	
	Какао с молоком	180	107,00	
	Закрытые бутерброды с джемом	40	116,00	
	Яблоки печеные с пудрой рафинадной	100	90,0	
10 часов	Вода питьевая	200	0,00	
	Салат из белокочанной капусты	50	33,73	
Обед	Бульон из кур с гренками	180/10	144,00	
	Котлеты рыбные любительские	80/80	132,00	
	Пюре картофельное	120	130,00	
	Компот из сушеных фруктов	180	102,00	
	Хлеб пшеничный	30	70,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
	Полдник	Ватрушки с творожным фаршем	70	193,00
		Йогурт	180	90,00
Ужин	Кулеш с мясом (гречка, говядина)	200	321,00	
	Напиток из плодов лимона	200	49,00	
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/20	70,0/29,0	
	Итого за день:		1863,63	

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю. Михайлова