


**Меню на 4 октября 2021**

**Возраст 1,5 до 3 лет**


	Наименование блюд	Выход/г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	<b>140</b>	119,78
	Кофейный напиток с молоком	<b>180</b>	90,00
	Закрытые бутерброды с повидлом	<b>45</b>	116,00
Второй завтрак	Сок фруктовый	<b>100</b>	70,00
	Вода питьевая	<b>200</b>	0,00
Обед	Салат из редиса с яблоками и огурцами	<b>30</b>	31,2
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	<b>160</b>	62,39
	Каша рассыпчатая (гречневая)	<b>110</b>	132,0
	Гуляш из отварного мяса	<b>60</b>	83,25
	Компот из сушеных фруктов	<b>150</b>	85,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	<b>10/20</b>	23,33/30,0
Полдник	Шанешка с яблоком	<b>50</b>	130,83
	Молоко кипяченое	<b>160</b>	90,40
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	<b>150</b>	225,50
	Соус молочный (сладкий)	<b>60</b>	50,75
	Кисель из ягоды	<b>180</b>	98,1
	Хлеб пшеничный:	<b>10</b>	23,30
<b>Итого за день:</b>			<b>1457,84</b>

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

**Меню на 4 октября 2021**

**Возраст 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход /г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне</i>	<b>180</b>	154,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром</i>	<b>180</b>	90,00
	Закрытые бутерброды с повидлом	<b>45</b>	116,00
	Сок фруктовый	<b>150</b>	90,00
Второй завтрак	Вода питьевая	<b>200</b>	0,00
	Салат из редиса с яблоками и огурцами	<b>60</b>	62,4
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	<b>180</b>	73,30
	Каша рассыпчатая (гречневая)	<b>130</b>	156,0
	Гуляш из отварного мяса	<b>80</b>	111,0
	Компот из сушеных фруктов	<b>180</b>	102,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	<b>30/30</b>	70,00/45,0
	Шанешка с яблоком <i>Замена: Булочка домашняя</i>	<b>60</b>	157,00
Полдник	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	<b>200</b>	113,00
	Пудинг из творога (запеченный)	<b>150</b>	225,50
Ужин	Соус молочный (сладкий)	<b>60</b>	50,75
	Кисель из ягоды	<b>200</b>	109,0
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	<b>20/20</b>	46,60/29,0
	<b>Итого за день:</b>		<b>1800,57</b>

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова