


Меню на 5 ОКТЯБРЯ 2021

Возраст 1,5 до 3 лет


	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	160	157,60
	Чай с джемом	150	36,67
	Бутерброд с сыром	30	91,95
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом	100	75,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из репчатого лука	30	25,20
	Суп картофельный с бобовыми (горох), и гренками	160/10	106,67
	Жаркое по-домашнему	150	195,00
	Компот из свежих плодов и ягод	160	73,66
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
Полдник	Манник	50	129,29
	Чай с молоком	150	73,33
Ужин	Плов из птицы / Соленый огурец (порц)	160/30	284,44/ 6,26
	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	30/30	45,0/70,0
Итого за день:			1444,40

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова

Меню на 5 ОКТЯБРЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша овсяная на мясном бульоне</i>	200	197,00
	Чай с джемом	180	44,00
	Бутерброд с сыром	40	122,6
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом	120	90,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из репчатого лука	50	42,00
	Суп картофельный с бобовыми (горох), и гренками	180/10	120,00
	Жаркое по-домашнему	200	260,00
	Компот из свежих плодов и ягод	180	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Манник	70	181,00
	Чай с молоком <i>Замена: Чай с сахаром</i>	180	88,00
Ужин	Плов из птицы / Соленый огурец (порц)	180 / 30	320,00 / 6,26
	Чай с сахаром	200	40,00
	Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	30	45,00 / 70,0
Итого за день:			1823,73

Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова