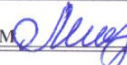


МЕНЮ на 7 ОКТЯБРЯ 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	150	142,67
	Кофейный напиток с молоком	170	85,94
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	87,23
Второй завтрак	Яблоко печеное с пудрой рафинадной	100	90,07
	Вода питьевая	200	0
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	36,08
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160	66,10
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	60/60	150,00
	Капуста тушеная	110	67,02
	Компот из яблок с лимоном	150	67,50
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	50	180,00
	Кефир	180	81,00
Ужин	Соус молочный (сладкий)	60	65,00
	Сырники из творога	130	226,20
	Напиток из плодов лимона	180	35,10
	Хлеб ржаной	30	43,50
	Итого за день:		1476,67
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

МЕНЮ на 7 ОКТЯБРЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне</i>	180	171,20
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром</i>	180	91,00
	Бутерброд с повидлом	40	116,30
Второй завтрак	Яблоко печеное с пудрой рафинадной	100	90,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	58,10
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками <i>Замена: Суп картофельный, на мясном бульоне</i>	200	82,63
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	80/80	200,00
	Капуста тушеная	130	79,20
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок</i>	180	81,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	50	180,00
	Кефир	200	90,00
Ужин	Сырники из творога / Соус молочный (сладкий)	150/60	261,00/ 65,00
	Напиток из плодов лимона <i>Замена: Напиток из плодов фруктов</i>	200	39,00
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Итого за день:		1795,03
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			